



# EAGLE CAFE

## Feeding Bodies-Fueling Minds

### Eagle Pride Favorites

October 2024

### Hot off the Eagle Grill

9/30 palomitas de maíz Pollo / Puré de papas / Salsa / Panecillo  
 10/1 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos/Mezcla de California  
 10/2 Perros calientes/Chile/Frijoles horneados/Papas fritas  
 10/3 Pasta Alfredo/Brócoli/Judías Verdes/Pan de ajo  
 10/4 Burrito húmedo casero / Arroz / Chips de tortilla /queso

10/7 Sidewinder Nachos de cerdo desmenuzado / Pan de maíz  
 10/8 Fajitas de Pollo/Frijoles Refritos/Chips de Tortilla/Maíz  
 10/9 Pollo en flor de cerezo / Brócoli / Arroz / Guisantes  
 10/10 Pasta con salsa de carne/Albóndigas/Judías verdes  
 10/11 Menú de Lanzamiento Anticipado

10/14 palomitas de maíz Pollo / Puré de papas / Salsa / Panecillo  
 10/15 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos/Mezcla de California  
 10/16 Queso a la parrilla/Sopa de tomate/Papas fritas  
 10/17 Pollo frito al horno / Papas con queso / Maíz / Panecillo  
 10/18 Vacaciones de otoño

10/21 Vacaciones de otoño  
 10/22 Tacos/Frijoles refritos/Chips de tortilla/Maíz  
 10/23 Filetes de pollo/Patatas con queso/Zanahorias/Panecillo  
 10/24 Pasta con salsa de carne/Albóndigas/Judías verdes  
 10/25 Palitos de Tst francés/Salchichas/Papas

10/28 palomitas de maíz Pollo / Puré de papas / Salsa / Panecillo  
 10/29 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos/Mezcla de California  
 10/30 Perros calientes/Chile/Frijoles horneados/Papas fritas  
 10/31 Pasta Alfredo/Brócoli/Judías verdes/Pan de ajo

#### Menú de Liberación Anticipada:

Sándwich de pollo o palitos de Bosco / Fruta fresca / Ensalada /  
 Elección de papas fritas / Galleta con chispas de chocolate

Opciones diarias de leche: chocolate blanco bajo en grasa-chocolate bajo en grasa

Condimentos diarios: Italiano bajo en grasa y rancho bajo en Salsa BBQ, ketchup, mostaza y mayonesa ligera

Disponible diariamente en la barra de verduras: zanahorias baby, brócoli, espinacas baby, apio, pepinos, pimientos, tomates, lechuga romana.

Fruta disponible diariamente: manzanas, naranjas, peras, pasas, selecciones enlatadas variadas, plátanos miércoles y jueves si están disponibles.

Verduras calientes disponibles diariamente

Disponible todos los días: hamburguesa con queso, sándwich de pollo picante, sándwich de pollo

Consulte los especiales de sándwiches en la cafetería.  
 ¡Nos alegramos de verte!



### **Eagle Pizzeria**

Lunes: Palitos de mozzarella con salsa marinara

Martes: Pretzel con queso

Miércoles: Chef's Choice Pizza

Jueves: Pizza Crunchers

Viernes: Bosco Sticks w/Marinara Sauce

### **Agarrón y Va**

ladas: Ensalada de Pollo Crujiente w/Galletas de Pececito rojo

Emparedados: Turquía y Queso Sub, Jamón y Queso Sub,

Croissant con Turquía y Queso o sustitución de Carne italiana.

Abrigos: Pollo y Queso Cheddar o Pollo Picante y Queso

Postres de Yogur: Fresa o Yogur de Vainilla

con Fruta y Granola

Paquete de Bocado: PBJ/String Queso w/Galletas de Pececito rojo

Yogur, Cereal, Queso de Cuerda y Galletas de Pececito rojo

Utilizamos productos de pan integral. La comida completa incluye plato principal (pan y proteína), 1 taza de fruta (F), 1/2 taza o más de verduras (V) y la opción de leche con chocolate blanca o sin grasa al 1%. Una comida debe incluir 3 de estas opciones.

\* Debe tener una porción de 1/2 c de una fruta o verdura en su plato o se le cobrará a los precios a la carta.

Menú sujeto a cambios

Leche: \$.50    Desayuno y almuerzo GRATIS para todos los estudiantes Precio del almuerzo para adultos: \$5.25