



JANUARY | 2025

Kent City GSRP Almuerzo que alimenta cuerpos que alimentan mentes

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30 Su comida incluye: *Carne/Proteína *Pan/Cereales *Verdura *Fruta y *Leche	31	1	2	3
6 Pollo con palomitas de maíz Patatas fritas Smile Pretzel suave Frutas Mixtas	7 Tacos andantes Taco Carne/Cheddar Cintas romanas Tortilla Chips/Salsa Frijoles refritos Taza de durazno	8 Mini panqueques de confeti Omlette de queso Colby Ponche de frutas 100 % jugo Rondas de papas fritas	9 Sándwich de pollo Maíz dorado Frijoles horneados Rodajas de manzana fresca	10
13 Panqueque en un palo Queso en tiras Rondas de papas fritas Manzanas calientes con canela	14 Muslo de pollo empanizado Puré de papa Pan de naranja Compota de manzana	15 Horneado de pasta con queso Cintas romanas Pan de ajo Taza de fresa	16 Hamburguesa con queso Frijoles Zanahorias Baby Frescas/Rancho Rodajas de manzana	17
20 Pollo con palomitas de maíz Patatas fritas Smile Panecillo WG Piña	21 Patatas fritas y queso Taco de Carne/Queso Frijoles Refritos/Salsa Cintas romanas Rodajas de manzana	22 Queso a la parrilla Maíz dorado Cucharones de brócoli Duraznos	23 Perro caliente Zanahorias baby Compota de manzana	24
27 Filetes de pollo Zanahorias Baby Frescas/Rancho Pretzel suave Duraznos	28 Bocaditos de hamburguesa Galleta con mantequilla Maíz dorado Sonrisas naranjas Jugo de pitahaya	29 Mini perritos de maíz Ensalada Romana Frijoles horneados de Katie Piña	30 Macarrones con queso Cucharones de brócoli/Rancho Pan de maíz Compota de manzana	31

Preguntas o comentarios:
 Beth Ohman FSS
 616-678-7714 x 2105
Beth.ohman@kentcityschools.org
 El menú está sujeto a cambios